

MENUS DE LA SEMAINE DU 8 AU 12 FEVRIER 2021

Lundi		Code Allergènes	MENU CONSEILLE	
Entrée	ou	Salade chablaisienne	Salade chablaisienne	
		Crudités de saison		
Plat	ou	Colombo de porc		Colombo de porc
		Purée		Purée
Accompagnement		Légumes des îles		Légumes des îles
				Yaourt
Laitage		Lait ou yaourt ou fromage		
Dessert	ou	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison	
Mardi				
Entrée	ou	Salade d'endives	Salade d'endives	
		Crudités de saison		
Plat	ou	Paupiette de bœuf carbonnade		Paupiette de bœuf carbonnade
		Pâtes		Haricots verts
Accompagnement		Haricots verts		Fromage
				Fruit frais de saison
Laitage		Lait ou yaourt ou fromage		
Dessert	ou	Tarte variée		
		Fruit frais de saison		
Mercredi				
Entrée	ou	Crudités de saison	Crudités de saison	
Plat	ou	Yakitori de dinde		Yakitori de dinde
				Légumes et nouilles Tai
Accompagnement		Légumes et nouilles Tai		Petit suisse
				Liègeois aux fruits
Laitage		Lait ou yaourt ou fromage		
Dessert	ou	Liègeois aux fruits		
		Fruit frais de saison		
Jeudi				
Entrée	ou	Jambon sec	Crudités de saison	
		Crudités de saison		
Plat	ou	Tortellini à la crème aux champignons		Tortellini à la crème aux champignons
		Galette de boulgour et lentilles corail		Salade verte
Accompagnement		Salade verte		Poêlée à l'italienne
Laitage		Lait ou yaourt ou fromage		
Dessert	ou	Tiramisu	Fromage	
		Fruit frais de saison	Tiramisu	
Vendredi				
Entrée	ou	Macédoine Argenteuil	Macédoine Argenteuil	
		Crudités de saison		
Plat	ou	Falafel		Falafel
		Flétan - Sauce hollandaise		Brocolis
Accompagnement		Riz - Sauce tomate		Fromage
		Brocolis		Compote - Gâteau sec
Laitage		Lait ou yaourt ou fromage		
Dessert	ou	Compote - Gâteau sec		
		Fruit frais de saison		

N°1 : Céréales : Blé, Seigle, Orge, Avoine ou leurs souches hybridées. N°2 : Crustacés. N°3 : Œufs. N°4 : Poissons.

N°5 : Arachides. N°6 : Soja. N°7 : Lait (y compris le lactose). N°8 : Fruits à coque : Amandes, Noisettes, Noix, Noix de cajou,

Noix de pécan, Noix du Brésil, Pistaches, Noix de macadamia ou du Queensland. N°9 : Céleri. N°10 : Moutarde.

N°11 : Graines de sésame. N°12 : Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10mg/kg ou 10mg/l.

N°13 : Lupin. N°14 : Mollusques.

Le Gestionnaire Adjoint,

Salvatore RUSSO

Le Proviseur,

André DANIC