

MENUS DE LA SEMAINE DU 1<sup>er</sup> AU 5 FEVRIER 2021

Lundi		Code Allergènes	MENU CONSEILLE
Entrée	ou	Duo de choux de Trégastel	Duo de choux de Trégastel
		Crudités de saison	
Plat	ou	Cuisse de poulet Mère Jeanne	Cuisse de poulet Mère Jeanne
Accompagnement		Pommes rissolées	Pommes rissolées Trio de légumes aux carottes jaunes
		Trio de légumes aux carottes jaunes	
Laitage		Lait ou yaourt ou fromage	Petit suisse
Dessert	ou	Glace	Fruit frais de saison
		Fruit frais de saison	
Mardi			
Entrée	ou	Œuf dur mayonnaise	Œuf dur mayonnaise
		Crudités de saison	
Plat	ou	Fish and Chips - Sauce tomate	Fish and Chips - Sauce tomate
Accompagnement		Riz	Poêlée villageoise Fromage
		Poêlée villageoise	
Laitage		Lait ou yaourt ou fromage	
Dessert	ou	Fruit frais de saison	Fruit frais de saison
Mercredi			
Entrée	ou	Crudités de saison	Crudités de saison
Plat	ou	Discada Norteña (Chili mexicain)	Discada Norteña (Chili mexicain)
		Pané blé-Fromage-Epinards	
Accompagnement		Quinoa mode Quchua	Quinoa mode Quchua Maïs aux carottes
		Maïs aux carottes	
Laitage		Lait ou yaourt ou fromage	Fromage
Dessert	ou	Salade de mangue	Salade de mangue
		Fruit frais de saison	
Jeudi			
Entrée	ou	Pamplemousse	Crudités de saison
		Crudités de saison	
Plat	ou	Echine fumée - Knack	Lieu noir fumé (façon haddock) - Filet de sandre au beurre blanc
		Lieu noir fumé (façon haddock) - Filet de sandre au beurre blanc	
Accompagnement		Pommes vapeur	Pommes vapeur Choucroute
		Choucroute	
Laitage		Lait ou yaourt ou fromage	Yaourt
Dessert	ou	Crêpe fourrée	Fruit frais de saison
		Fruit frais de saison	
Vendredi			
Entrée	ou	Tarte à l'oignon	Tarte à l'oignon
		Crudités de saison	
Plat	ou	Bœuf bourguignon	Bœuf bourguignon
Accompagnement		Pâtes	Brocolis aux amandes Fromage
		Brocolis aux amandes	
Laitage		Lait ou yaourt ou fromage	
Dessert	ou	Fruits au sirop	Fruits au sirop
		Fruit frais de saison	

N°1 : Céréales : Blé, Seigle, Orge, Avoine ou leurs souches hybridées. N°2 : Crustacés. N°3 : Œufs. N°4 : Poissons.

N°5 : Arachides. N°6 : Soja. N°7 : Lait (y compris le lactose). N°8 : Fruits à coque : Amandes, Noisettes, Noix, Noix de cajou,

Noix de pécan, Noix du Brésil, Pistaches, Noix de macadamia ou du Queensland. N°9 : Céleri. N°10 : Moutarde.

N°11 : Graines de sésame. N°12 : Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10mg/kg ou 10mg/l.

N°13 : Lupin. N°14 : Mollusques.

Le Gestionnaire Adjoint,

Salvatore RUSSO

Le Proviseur,

André DANIC