

MENUS DE LA SEMAINE DU 25 JANVIER AU 29 JANVIER 2021

Lorsque la mention BIO apparaît, les légumes, les fruits, les laitages, les pâtes et le riz sont issus de l'agriculture biologique

		Lundi	Code Allergènes	MENU CONSEILLE
Entrée	ou	Salade d'endives à la grizzli	2-3-4-10-14	Salade d'endives à la grizzli
		Crudités de saison	1-3-6-8-9-10-11-12	
Plat	ou	Suprême de lapin	1-7-9-12	Suprême de lapin
Accompagnement		Schnupfnudel	1-3-7	Schnupfnudel Chou-fleur
		Chou-fleur	7	
Laitage		Lait ou yaourt ou fromage		Fromage
Dessert	ou	Yaourt gourmand		Fruit frais de saison
		Fruit frais de saison		
Mardi				
Entrée	ou	Macédoine de Saint-Flour	1-3-6-9-10	Crudités de saison
		Crudités de saison	1-3-6-8-9-10-11-12	
Plat	ou	Poisson meunière aux amandes	1-2-3-4-8-9-14	Poisson meunière aux amandes
Accompagnement		Pommes vapeur	7	Pommes vapeur Haricots verts
		Haricots verts	7	
Laitage		Lait ou yaourt ou fromage		Yaourt
Dessert	ou	Brownie - Crème anglaise	1-3-7-8	Brownie - Crème anglaise
		Fruit frais de saison		
Mercredi				
Entrée	ou	Crudités de saison	1-3-6-8-9-10-11-12	Crudités de saison
Plat	ou	Bouchée blé-épinards		Bouchée blé-épinards
Accompagnement		Délice de céréales	1-7-9	Délice de céréales Tajine de légumes
		Tajine de légumes		
Laitage		Lait ou yaourt ou fromage		Fromage
Dessert	ou	Tarte normande	1-3-7	Tarte normande
		Fruit frais de saison		
Jeudi				
Entrée	ou	Charcuterie	7-9-10-12	Charcuterie
		Crudités de saison	1-3-6-8-9-10-11-12	
Plat	ou	Escalope viennoise - Citron	1-6	Escalope viennoise - Citron
Accompagnement		Lentilles au jus	1-7-9-12	Lentilles au jus Flan de carottes maison
		Flan de carottes maison	1-3-7	
Laitage		Lait ou yaourt ou fromage		Petit suisse
Dessert	ou	Fruits & fruits secs		Fruits & fruits secs
		Fruit frais de saison		
Vendredi				
Entrée	ou	Nems / Samoussa	2-3-4-5-6-8-9-10-11	Chinois Nems / Samoussa
		Crudités de saison	1-3-6-8-9-10-11-12	
Plat	ou	Emincé de bœuf aux 5 parfums	6-9	Emincé de bœuf aux 5 parfums
Accompagnement		Riz cantonais	1-2-3-6-9	Riz cantonais Poêlée asiatique
		Poêlée asiatique	6	
Laitage		Lait ou yaourt ou fromage		Yaourt
Dessert	ou	Salade de fruits exotiques		Salade de fruits exotiques
		Fruit frais de saison		

N°1 : Céréales : Blé, Seigle, Orge, Avoine ou leurs souches hybridées. N°2 : Crustacés. N°3 : Œufs. N°4 : Poissons.

N°5 : Arachides. N°6 : Soja. N°7 : Lait (y compris le lactose). N°8 : Fruits à coque : Amandes, Noisettes, Noix, Noix de cajou,

Noix de pécan, Noix du Brésil, Pistaches, Noix de macadamia ou du Queensland. N°9 : Céleri. N°10 : Moutarde.

N°11 : Graines de sésame. N°12 : Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10mg/kg ou 10mg/l.

N°13 : Lupin. N°14 : Mollusques.

Le Gestionnaire Adjoint,

Salvatore RUSSO

Le Proviseur

André DANIC